

Onko olemassa vaihtoehtoja tai täydentävää lääketiedettä?

Pekka Louhiala
Dosentti, yliopistonlehtori
Lastentautien erikoislääkäri
Clinicum, KTO
Helsingin yliopisto

Sisältö

- Vähän historiaa
- Nimityksiä ja määritelmiä
- CAMin kirjo
- Miksi käytetään?
- Mitä lääkärit ja kansa ajattelevat?
- Onko tutkittu?
- CAM ja hoivavaikutus
- Johtopäätöksiä

Vähän historiaa

- 1800-luvun alkuun:
 - Humoraalioppi paljolti vallalla
 - Lääkärit vastasivat vain pienestä osasta sairaanhoitoa
- 1800-luvun alkupuoli: kilpailevia systeemejä
- 1800-luvun lopulta: “tieteellisen lääketieteen” valtakausi
- 1970-luku: “vaihtoehtolääkintä” (CAM 1975)

Nimityksiä

- Alternative medicine (1975)
 - (millä tavalla vaihtoehto?)
- Complementary medicine (1985)
 - (lääketiede ja vähän ekstrapaa)
- Integrative medicine (1995)
 - (mikä olisi sen vastakohta?)
- Functional medicine
 - (mikä olisi sen vastakohta?)
- **Termin valinta on arvovalinta**

Määritelmiä

- Therapy regarded as unorthodox by the medical profession, e.g. herbalism (OED)
- All forms of health care provision which usually lie outside the official health sector (WHO)
- The term 'alternative' or 'complementary' medicine is used as a catch all definition for anything not taught at a Western medical school (Pietroni)

CAMin kirjo

- Akupunkturi
- Homeopatia
- Yrttilääkintä
- Kiropraktiikka
- Hieronta
- Isot vitamiini-annokset
- Henkiparannus
- Energiahoito
- Hypnoosi
- Meditaatio
- Reiki
- Jooga
- Taideterapia
- Jne.

Mikä näitä yhdistää?

Kirjon toinen pää



VOODOOPAPITTARIEN KOULUTTAMA (Nigeria)

- spec. nuorten tyttöjen ja naisten frigiditeetti
- seksiunet ja SM-imaginaatiot, depressiot
- Hoitomuoto: LASER-clitori-stimulance + hypnoosi

[REDACTED]

Doc. Dr. med. d'Africa
gyn. & psychoanal, probl.
med.militaire
chir.ethnique, ZED
CLINIQUE FAUSTUS



[REDACTED]

0

Idaho Christian faith healers – 12 kids have died since 2011, and nobody's doing anything about it



ARTURO GARCIA

17 NOV 2014 AT 19:15 ET

Ja toinen pää

TOMMI TOLMUNEN

dosentti, osastonylilääkäri
Itä-Suomen yliopisto, Kliinisen
lääketieteen laitos
KYS, nuorisopsykiatrian klinikka

ELISA SUONMAA

LL, erikoistuva lääkäri
Niuvanniemen sairaala

ANU RUUSUNEN

FT, laillistettu
ravitsemusterapeutti
KYS, psykiatrian klinikka

SARI VOUTILAINEN

dosentti, ravitsemusepidemiologi
Itä-Suomen yliopisto,
Kansanterveystieteen ja kliinisen
ravitsemustieteen yksikkö

SOILI LEHTO

dosentti
Itä-Suomen yliopisto, Kliinisen
lääketieteen laitos
KYS, psykiatrian klinikka
University of Oxford, Department
of Experimental Psychology

Tehoavatko omega-3-rasvahapot nuorten mielenterveys- ja oppimishäiriöihin?

- Omega-3-rasvahapoilla (n-3) saattaa olla merkitystä psykiatristen ja neuropsykiatristen oireyhtymien etiologiassa ja mahdollisesti myös hoidossa.
- Minkään sairauden osalta ei kuitenkaan voida tehdä luotettavia päätelmiä rasvahappojen tehosta, koska lapsille ja nuorille on tehty vain vähän hoitokokeita, ja tutkimusmenetelmissä on ollut puutteita.
- Muutamat avoimet hoitokokeet viittaavat mahdolliseen hoidolliseen tehoon masennuksen ja kaksisuuntaisen mielialahäiriön tukihoidona.
- ADHD:n suhteen tulokset ovat ristiriitaisia, mutta antavat viitettä siitä, että jotkut rasvahappovalmisteet saattaisivat parantaa tarkkaavuutta.
- Oppimishäiriöiden hoidosta ei ole julkaistu riittävän laadukkaita tutkimuksia. Muutamassa tutkimuksessa on todettu, että raskauden aikana n-3-valmistetta käyttäneiden äitien lapsilla on paremmat kognitiiviset kyvyt kuin muilla lapsilla. Tutkimusten vähäisen määrän takia niistä ei kuitenkaan voi tehdä päätelmiä.

Nobel Prize for Chinese traditional medicine expert who developed malaria cure

Developed for Communist troops fighting in the Vietnam War, Tu Youyou's treatment was major breakthrough in global fight against malaria

The Telegraph 6.10.2015

Luonnollinen, pehmeä, holistinen?

- Luonnollinen vs. epäluonnollinen?
- Pehmeä vs. kova?
- Holistinen vs. reduktionistinen?

→ Retorisia mahtisanoja

Politiikkaa

theguardian

Top stories



Life and style

🕒 Wednesday 13 February 2013 18.48 GMT

Prince's charity lobbied government to water down homeopathy criticism

Foundation for Integrated Medicine persuaded officials to neuter advice about homeopathy on the NHS Choices patient website

Miksi?

- 1.pettymykset virallisen lääketieteen mahdollisuuksiin
- 2.pettymykset virallisen lääketieteen käytäntöön
- 3.tarve selitykseen ja hallintaan
 - yksi syy - yksi seuraus
- 4.elämänkatsomukselliset/uskonnolliset valinnat
- 5.kaupallinen tarjonta

Mitä lääkärit ajattelevat?

4.1. Lääkäreiden asenteet vaihtoehtoisia hoitomuotoja kohtaan

Taulukko 2. Lääkäreiden jakautuminen (%) eri hoitoja kohtaan ilmaistujen asenteiden mukaan.

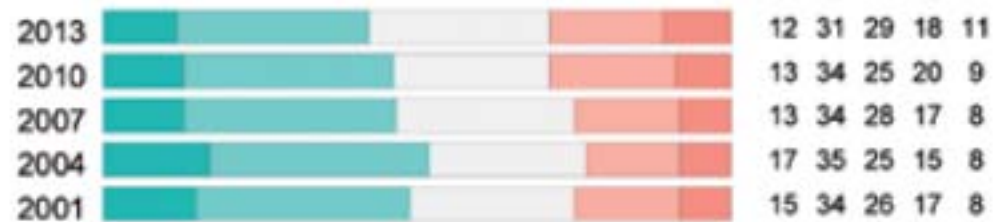
| | petosta, pitäisi kieltää | käytettäköön, jos joku siitä lohtua saa | pitäisi sisältyä useammin lääkärin työhön | ei osaa sanoa |
|----------------|--------------------------------|--|---|------------------|
| Akupunktio | 2 | 75 | 20 | 3 |
| Ginseng-juuri | 29 | 53 | 1 | 17 |
| Naprapatia | 8 | 52 | 23 | 17 |
| Vyöhyketerapia | 31 | 36 | 3 | 30 |
| Homeopatia | 46 | 33 | 3 | 18 |
| Kiropraktiikka | 7 | 51 | 20 | 14 |
| Henkiparannus | 62 | 21 | 1 | 16 |
| Rekaberäätio | 28 | 5 | 0 | 67 |
| Elävä ravinto | 25 | 35 | 3 | 37 |

Kuvio 56. SUHTAUTUMINEN KVASI-/VAIHTOEHTOTIEDETTÄ KOSKEVIIN VÄITTÄMIIN (%).

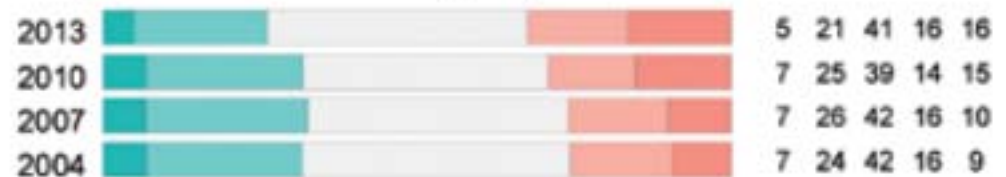
Mitä kansa ajattelee?



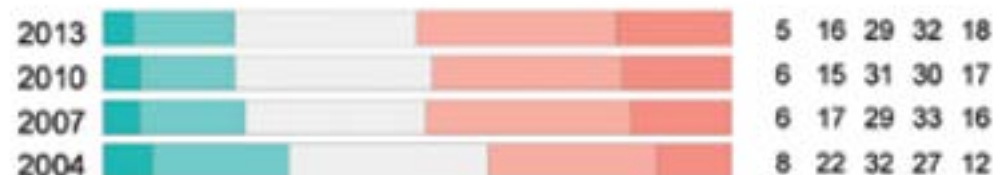
A) "Ns. kansanparantajat omaavat tietoja ja taitoja, joita lääketieteellä ei ole" [v08]



B) "Vaikka homeopatialla ei ole lääketieteen tunnustusta, on se tehokas tapa hoitaa sairauksia" [v40]



C) "Luontaislääkkeet ovat monissa tapauksissa parempia kuin lääkärin määräämät apteekkilääkkeet" [v31]



CAM ja tutkimus

Edzard Ernst

MD, PhD, FMedSci, FSB, FRCP, FRCPEd



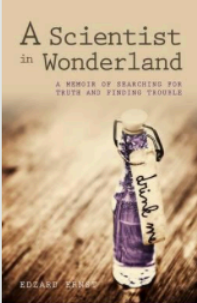
[Home](#) [About](#) [Contact](#) [Privacy](#) [Rules](#) [Contents](#)

KEEP LIBEL LAWS OUT OF SCIENCE
senseaboutscience.org

SIGN HERE

TO HELP REFORM THE LIBEL LAWS

So you've had a threatening letter?



A Scientist in Wonderland
A HISTORY OF SEARCHING FOR TRUTH AND FINDING TRAVELS
EDZARD ERNST

THE JOHN MADDOX PRIZE 2015: first reactions

Published Thursday 05 November 2015

Yes, I got an award – and a very prestigious one at that!

Thanks to everyone who supported me in often difficult times and made this possible.

Here are some details from the [website](#) of Nature:

Edzard Ernst, Emeritus Professor at Peninsula Medical School, and Susan Jebb, Professor of Diet and Population Health at the University of Oxford, have been awarded the international 2015 John Maddox Prize for courage in promoting science and evidence on a matter of public interest, despite facing difficulty and hostility in doing so.

Edzard Ernst is recognised for his long commitment to applying scientific methodologies in research into complementary and alternative medicines and to communicating this need. Prof Ernst continued in his work despite personal attacks and attempts to undermine his research unit and end his employment. As a result, he has addressed a significant gap in the research base in this field and has brought insights into discussions with the public, policy makers, commentators, practitioners and other researchers.

Susan Jebb is recognised for her promotion of public understanding of nutrition on a diverse range of issues of public concern, from food supplements to dieting. Prof Jebb tackled misconceptions about sugar in the media and among the public, and endured personal attacks and accusations that industry funding compromised her integrity and advisory capabilities. Despite this experience, she continued to engage with the media and the public on issues of dietary advice, talking about the need for sound science and high quality research, and advocating for high standards of research governance.

The John Maddox Prize is a joint initiative of the science journal Nature, the Kohn Foundation, and the charity Sense About Science, and it is awarded to one or two people a year. The late Sir John Maddox FRS, was editor of Nature for 22 years and a founding trustee of Sense About Science. A passionate and tireless communicator and defender of science, he engaged with difficult debates, inspiring others to do the same.

For full award details see <http://www.senseaboutscience.org/pages/maddox-prize-2015.html>.

RECENT POSTS

- THE JOHN MADDOX PRIZE 2015: first reactions
- Standing up for science? Yes, but not at any cost!
- The remarkable 'Alternative Medicine Zone': can I sue them for breaking my BS-meter?
- Homeopathy and the US Federal Trade Commission: double standards might soon be a thing of the past
- Bach flower remedies – too good to be true?

RECENT COMMENTS

Note that comments can now be edited for up to five minutes after they are first submitted.

Click [here](#) for a comprehensive list of recent comments.

RECENT COMMENTS

- jm on Homeopathy in Bristol: from bad to dismal
- Quark on THE JOHN MADDOX PRIZE 2015: first reactions

CAM ja tutkimus



Focus on Alternative and Complementary Therapies

© Royal Pharmaceutical Society



Edited By: Edzard Ernst, Peninsula Medical School, UK

Online ISSN: 2042-7166

Recently Published Issues | [See all](#)

Current Issue: **June 2015**

Volume 20, Issue 2

March 2015

Volume 20, Issue 1

December 2014

Volume 19, Issue 4

September 2014

Volume 19, Issue 3

June 2014

Volume 19, Issue 2

Virtual Issue - 20 Years of FACT

Celebrating 20 years of Publication – Free Anniversary Virtual Issue

Put together to coincide with the journal's 20 year anniversary, this collection of free-to-access *FACT* papers, plus an editorial written especially for the virtual issue by *FACT*'s Editor-in-Chief, is designed to celebrate the journal and the many successes it has achieved since it was first published in 1995.

CAM ja hoivavaikutus

- On tärkeää erottaa:
 - 1) hoitotapahtuman, hoitosuhteen ja hoidon kontekstin vaikutus (esim. homeopaatin hoito, ON VAIKUTUSTA)
 - ja
 - 2) spesifin menetelmän vaikutus (esim. homeopaattinen valmiste sinänsä, EI OLE VAIKUTUSTA)

Johtopäätöksiä

- Ei ole olemassa mielekästä kategoriaa CAM (paitsi poissulkevana sosiologisena kategoriana)
- Yksittäisiä hoitomuotoja tulee arvioida erikseen
- Jos jokin hoitomuoto on tehokas, se tulee ennemmin tai myöhemmin osaksi lääketieteen käytäntöä