

Yhdistävä lääketiede ja terveydenhoito Suomessa



Pauliina Aarva,
YTT, dosentti
27.11.2018
Tampere



Keinotekoisia raja-aitoja ja
muureja voidaan purkaa

Yhdistävä Lääketiede ry

Integrativ Medicin rf

The Finnish Society for Integrative Medicine

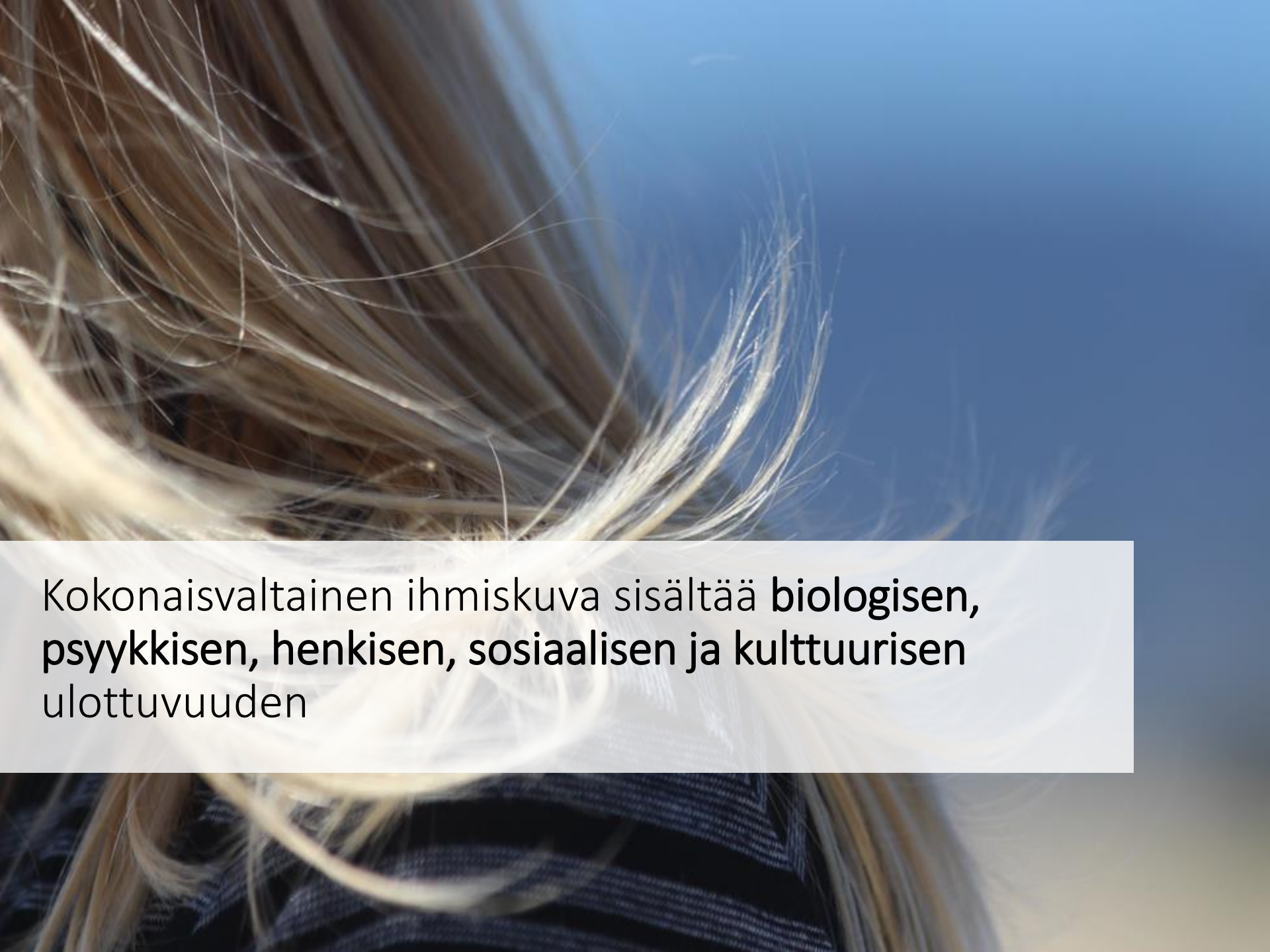
- <https://yhdistavalaaketiede.wordpress.com/>



Mitä ja miksi on yhdistettävä?

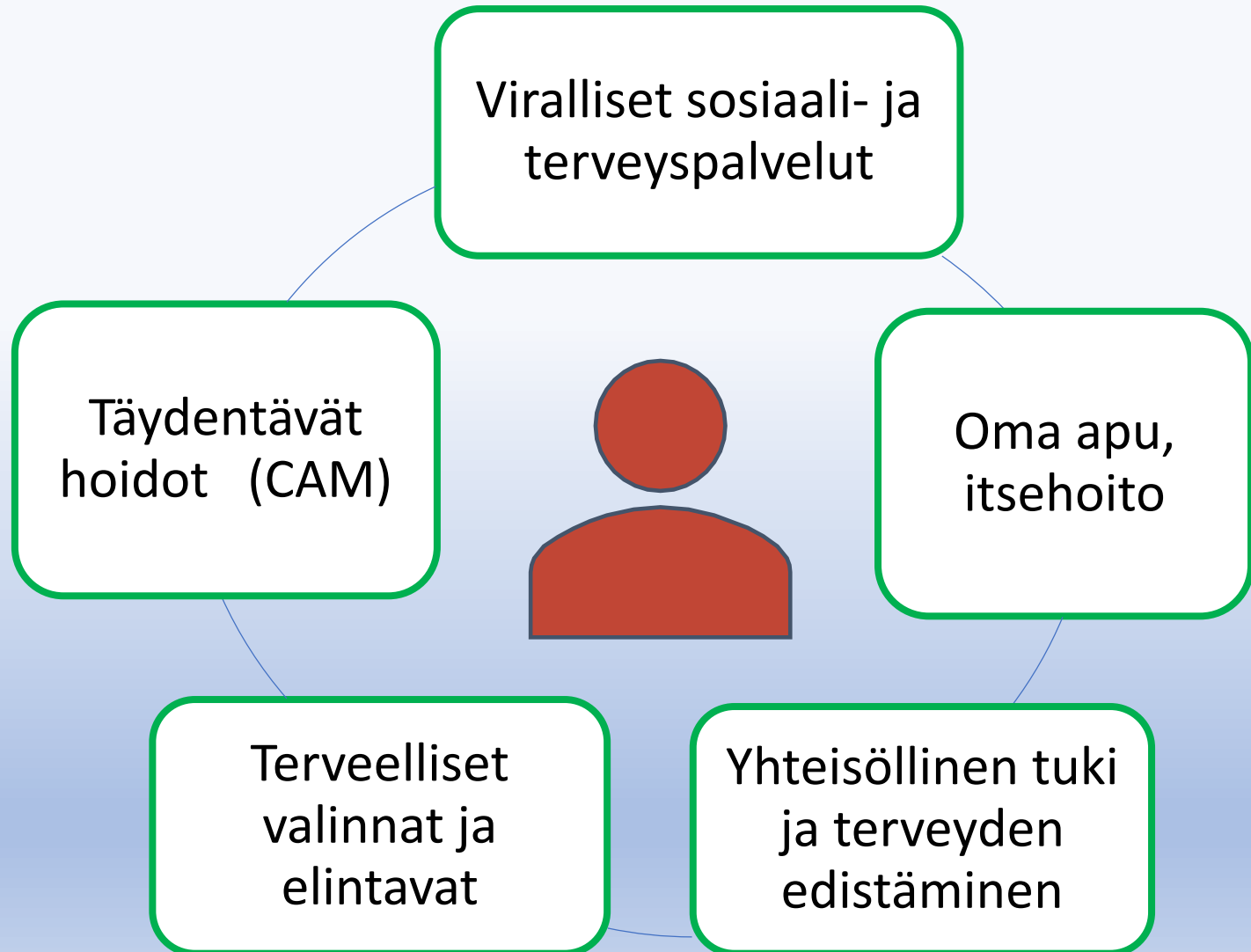
- Biolääketieteen upeat saavutukset, teknologia, digitalisaatio, nopeus, teho, tuottavuus
- Ihminen keskelle
 - kokemukset, tunteet, yhteisö, yhteiskunta
- Uudistuva tutkimusnäyttö
- Kokonaisvaltainen ihmiskuva hoidon perustaksi



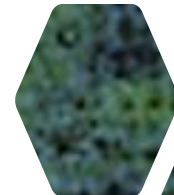
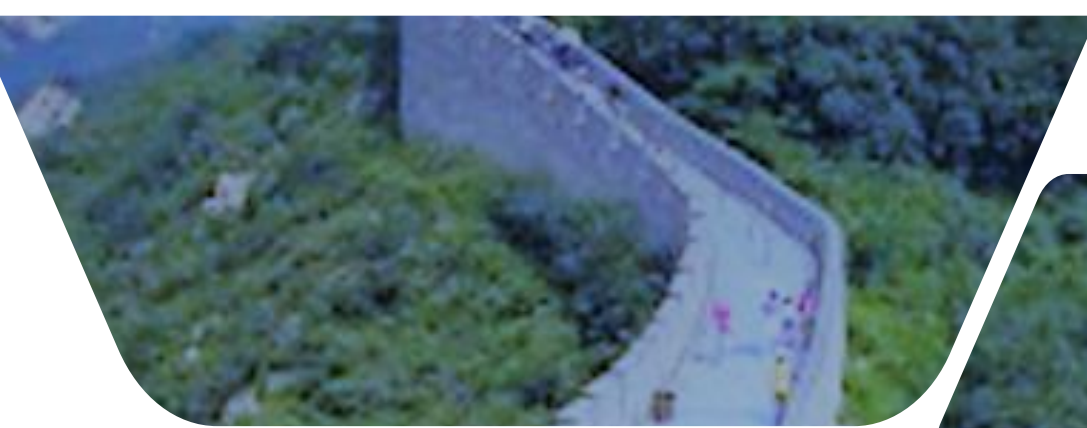


Kokonaisvaltainen ihmiskuva sisältää **biologisen, psyykkisen, henkisen, sosiaalisen ja kulttuurisen** ulottuvuuden

Ihminen etsii erilaisia apuja eri vaivoihin

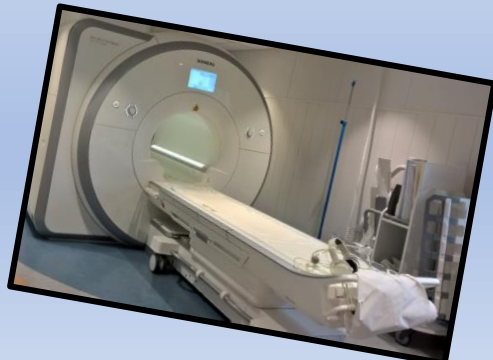
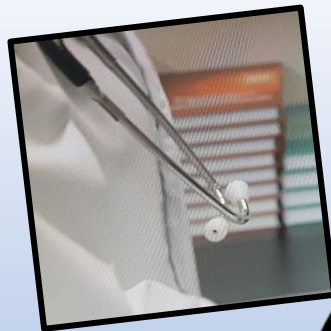


Kiinan muuri



Virallinen

Täydentävä(CAM)



Virallinen

- Lääkkeet
- Leikkaukset
- Hoito sairaalassa, terveyskeskuksessa
- Erikoislääkäripalvelut
- Psykologipalvelut
- Psykoterapiat, fysioterapiat
- Hoivapalvelut
- Äitiys- ja lastenneuvolat
- Ym. sote-palvelut

Täydentävä (CAM)

- Syötävät ja juotavat
Luontaistuotteet, vitamiinit, mineraalit, probiootit, ravintolisät
- Kehomielihoidot ja manipulaatiohoidot

Jooga, mediaatio-tekniikat, taideterapiat, kosketushoidot ym.

- Hoitojärjestelmät
Ayurveda, perint. kiinal. lääketiede, homeopatia, perinneparannus ym.



Lähestymistavat lääketieteessä:

- Funktionaalinen
- Antroposofinen
- Perinteinen kiinalainen
- Musiikkilääketiede
- Käyttäytymislääketiede
- Akupunktio
- Jne.

Muut terveysammattilaiset:

- Kiiropraktiikko
- Naprapaatti
- Osteopaatti

Hoidetaanko koneistoa vai ihmistä?



”Autosta pidetään monesti parempaa huolta kuin itsestä.”

Biolääketieteen megatrendi

- upeat saavutukset (kirurgia, syövänhoito jne.)
- tarkastelee ihmistä yhä pienempiin osiin jakautuvana *biologisena mekanismina*
- on vähemmän (tai ei lainkaan) kiinnostunut psykososiaalisesta, kulttuurisesta ja henkisestä ihmisyydestä, esimerkiksi:
- hoitajan ja hoidettavan välisestä kohtaamisesta = hoitosuhteesta

SIKSI

- terveysongelmien, jotka eivät ole ratkaistavissa *biologisen mekanismin* nojalla, tarvitaan ”muuntieteellisiä” ja luovia keinoja

Yhdistävän lääketieteen megatrendi

Hyötyjiä ovat:

- kaikki ihmiset, ja erityisesti
- krooniset kipupotilaat
- moni- ja pitkäaikaissairaat (kansansairaudet)
- mielenterveyden ongelmista kärsivät
- ihmiset, jotka kärsivät vaikeasti diagnosoitavista vaivoista ja ongelmista, esim. toiminnalliset häiriöt
- sote-henkilöstö parantuneena työhyvinvointina
- epävirallisen hoidon riskit vähenevät, kun avoimuus lisääntyy

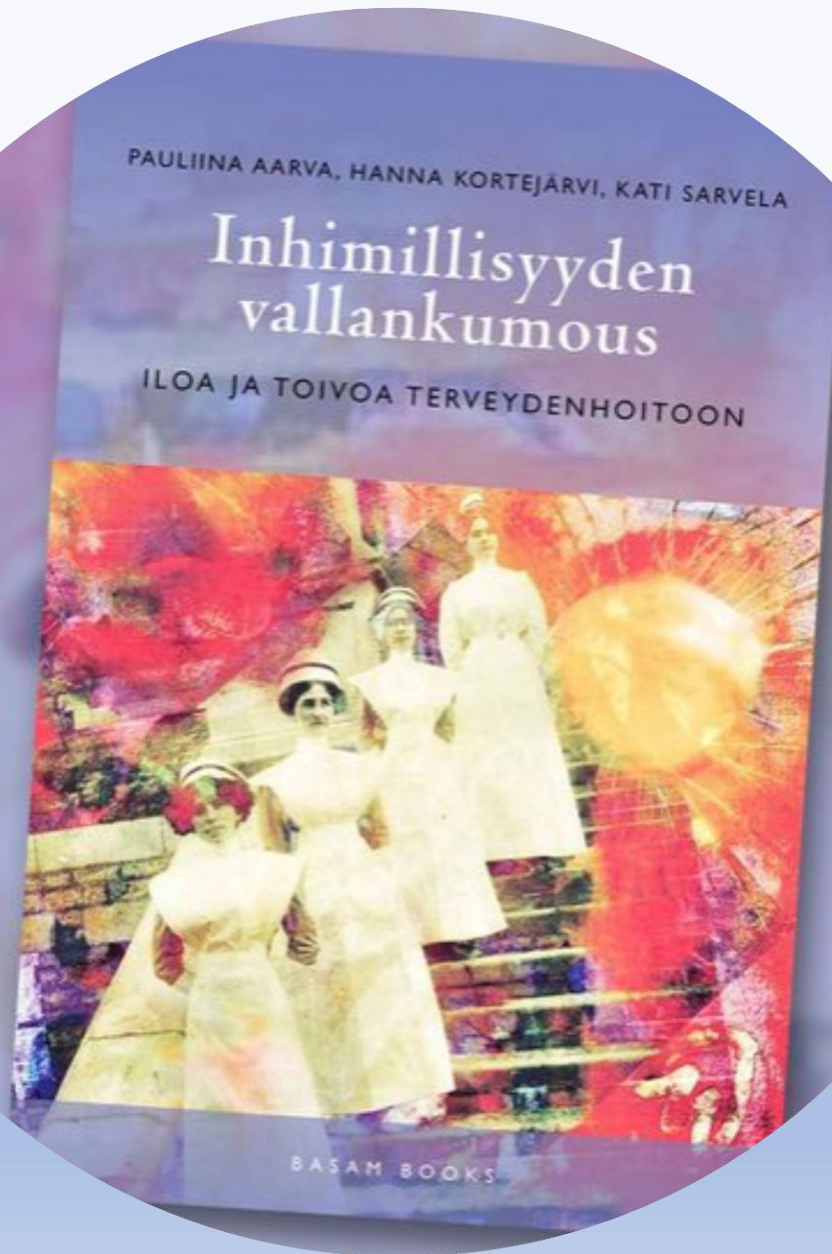
Vastakkain asettelusta dialogiin

- Palvelujen **käyttäjän näkökulma** esille.
- **Yhdistävä näkemys**: miten erilaiset hoitamisen lähestymistavat (yksin tai yhdessä) voivat **parhaiten auttaa** (luovat kokeilut, kehittämishankkeet)
- Rakentavaa **polyfoniaa - moniäänistä** hoitamista, terveystutkimusta ja politiikkaa

**avoimesti, arvostavasti,
kunnioittavasti**

Kokonaisvaltaista
terveydenhoitoa
vaativien
ammattilaisten
ja asiakkaiden
joukko kasvaa.

Muutos on mahdollinen.



Kalevalainen jäsenkorjaus eduskunnassa

”Tieteellistä näyttöä neljältä vuosikymmeneltä.”

”Vähentää särkylääkkeiden käyttöä.”

(Keskustelua eduskunnan täysistunnossa 7.11.2018 kalevalaisten jäsenkorjaajien vapauttamiseksi alv-maksuista)

Taideterapeutin koulutusohjelma

”Oma näkemykseni on, että sikäli kuin terveydenhuollon osaamista tarvitaan osana luovien terapioiden koulutusta, se pitäisi rakentaa sinne koulutuksen sisään.”

(Musiikkiterapian professori Jaakko Erkkilä, Yle 23.11.2018)

Ihminen keskellä



Erottavat muurit haihtuvat, sulavat...



Yhdistävä Lääketiede - tulevaisuus

- Yhdistys pyrkii vaikuttamaan ammatilliseen koulutukseen, tutkimukseen ja terveyspolitiikkaan
- Se ei ole potilasjärjestö eikä CAM-hoitajien etujärjestö, mutta tekee yhteistyötä kaikkien kokonaisvaltaista terveyden ja sairaanhoitoa edistävien tahojen kanssa
- Yhdistys on uusi ja kehittyvä: **jäsenyyskriteerit ovat muotoutumassa**

- Jäsenhakemuksen voi tehdä netissä

<https://yhdistavalaaketiede.wordpress.com/>

Yhdessä yhdistämme.

